



โรงพยาบาลบ้านนา

(BANNA HOSPITAL)

CPG : CKD	ผู้จัดทำ : นางสาวสิริดา นิธิประดิษฐกุล	
รหัส CPG - PCT - 018	วันที่บังคับใช้ วันที่ 25/02/ 65	หน้าที่ 1 / 2

คำจำกัดความของโรคไตเรื้อรัง

ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง (chronic kidney disease, CKD) หมายถึง ผู้ป่วยที่มีลักษณะอย่างใดอย่างหนึ่งในสองข้อต่อไปนี้

- ผู้ป่วยที่มีภาวะไตผิดปกตินานติดต่อกันเกิน 3 เดือน ทั้งนี้ผู้ป่วยอาจจะมีอัตรากรองของไต (estimated glomerular filtration rate, eGFR) ผิดปกติหรือไม่ก็ได้ ภาวะไตผิดปกติ หมายถึง มีลักษณะตามข้อใดข้อหนึ่งดังต่อไปนี้
 - ตรวจพบความผิดปกติตั้งต่อไปนี้อย่างน้อย 2 ครั้ง ในระยะเวลา 3 เดือน ได้แก่
 - ตรวจพบอัลบูมินในปัสสาวะ (albuminuria) โดยใช้ค่า albumin excretion rate (AER) มากกว่า 30 mg/24h หรือ albumin-to-creatinine ratio (ACR) มากกว่า 30 mg/g
 - ตรวจพบเม็ดเลือดแดงในปัสสาวะ (hematuria)
 - มีความผิดปกติของกลีโคแรร์ (electrolyte) ที่เกิดจากห่อไตผิดปกติ
 - ตรวจพบความผิดปกติทางรังสีวิทยา
 - ตรวจพบความผิดปกติทางโครงสร้างหรือพยาธิสภาพ
 - มีประวัติการได้รับผ่าตัดปลูกถ่ายไต
- ผู้ป่วยที่มี eGFR น้อยกว่า $60 \text{ mL/min}/1.73\text{m}^2$ ติดต่อกันเกิน 3 เดือน โดยอาจจะตรวจพบหรือไม่พบว่ามีภาวะไตผิดปกติก็ได้

การแบ่งระยะของโรคไตเรื้อรัง

- ควรแบ่งระยะของโรคไตตามสาเหตุ ระดับ eGFR และปริมาณอัลบูมินในปัสสาวะ (++/++)
- ควรแบ่งสาเหตุ และชนิดของโรคไตตามโรคร่วม (systemic diseases) โรคทางพันธุกรรม โรคที่เกิดจากปัจจัยสิ่งแวดล้อม และโครงสร้างทางกายวิภาคของไต หรือพยาธิสภาพ (Not Graded)
- แบ่งระยะตามระดับของ eGFR ดังนี้ (ตารางที่ 1)

ตารางที่ 1 ระยะของโรคไตเรื้อรัง

ระยะของโรคไตเรื้อรัง (CKD stages)	eGFR (mL/min/1.73m ²)	คำนิยาม
ระยะที่ 1	≥ 90	ปกติ หรือ สูง
ระยะที่ 2	60-89	ลดลงเล็กน้อย
ระยะที่ 3a	45-59	ลดลงเล็กน้อย ถึง ปานกลาง
ระยะที่ 3b	30-44	ลดลงปานกลาง ถึง มาก
ระยะที่ 4	15-29	ลดลงมาก
ระยะที่ 5	< 15	ให้วยระยะสุดท้าย

หมายเหตุ (1) ถ้าไม่มีลักษณะของภาวะไตผิดปกติ ระยะที่ 1 และ 2 จะไม่เข้าเกณฑ์การวินิจฉัยโรคไตเรื้อรัง

(2) การรายงานผลการคำนวนค่า eGFR หากมีเทคนิคให้ปัดตัวเลขเป็นจำนวนเต็มก่อนแล้วจึงบอกระยะของโรคไตเรื้อรัง ตัวอย่างเช่น บุคคลผู้นี้ได้รับการตรวจวัด eGFR = $59.64 \text{ mL/min}/1.73\text{m}^2$ จะเท่ากับ $60 \text{ mL/min}/1.73\text{m}^2$ ซึ่งถ้าบุคคลผู้นี้มีความผิดปกติของไตอย่างอ่อนรุ่มด้วย จะเป็นโรคไตเรื้อรังระยะที่ 2 แต่ถ้าไม่มีความผิดปกติของไตอย่างอ่อนรุ่มด้วยบุคคลนี้จะไม่ได้เป็นโรคไตเรื้อรัง

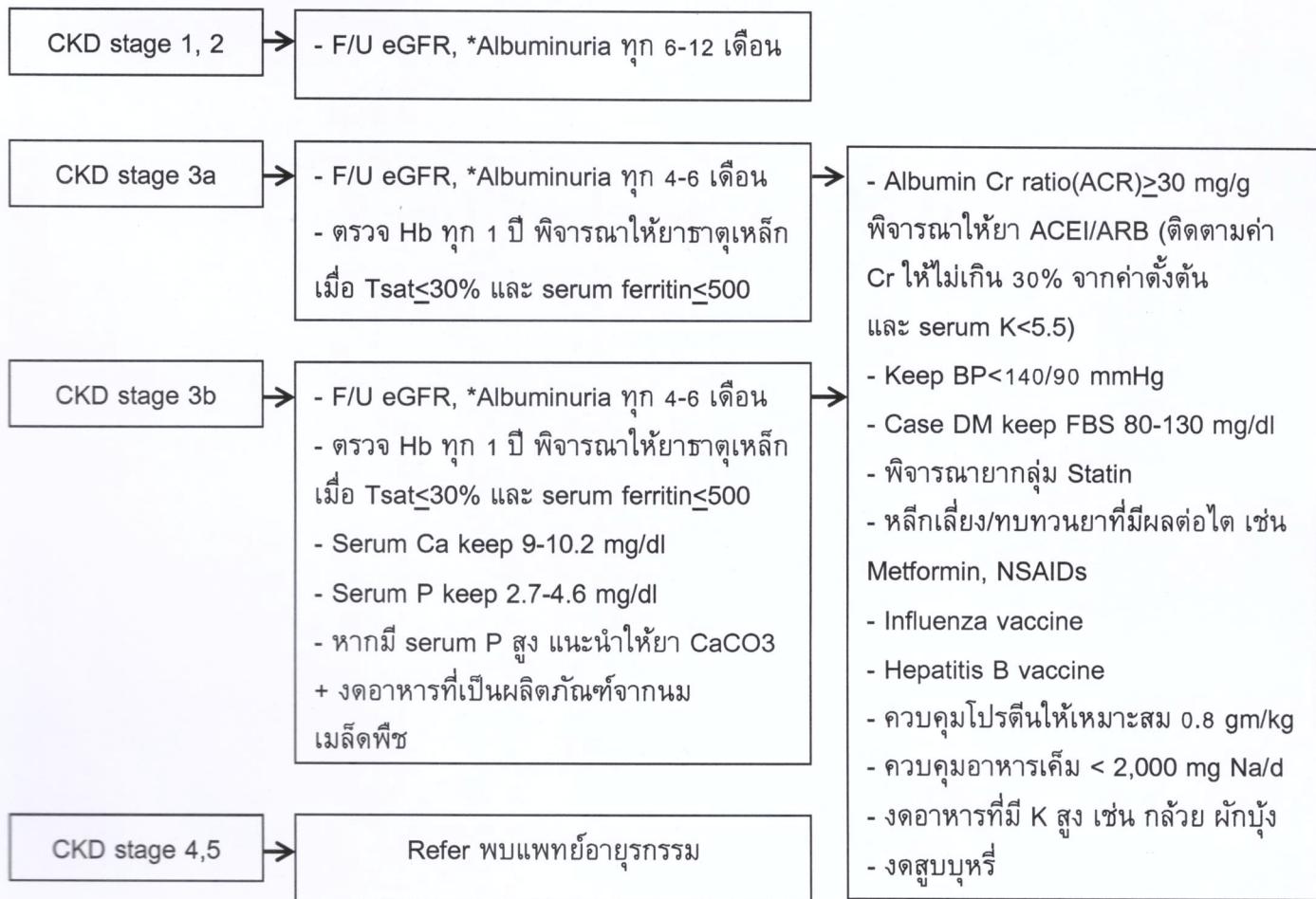


โรงพยาบาลบ้านนา

(BANNA HOSPITAL)

CPG : CKD	ผู้จัดทำ : นางสาวสิริดา นิธิประดิษฐกุล	
รหัส CPG - PCT - 018	วันที่บังคับใช้ วันที่ 25/02/ 65	หน้าที่ 2 / 2

แนวทางการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง



*Albuminuria หมายถึง Urine albumin strip $\geq 1+$ Albumin-to-creatinine ratio(ACR)>30 mg/g หรือ
Albumin excretion rate(AER)>30 mg/24hr

ที่มา : ปรับปรุงจาก คำแนะนำสำหรับการดูแลผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังก่อนการนำบัดทดสอบไต พ.ศ.2558

ผู้จัดทำ	ผู้รับรอง	ผู้อนุมัติ
นางสาวสิริดา นิธิประดิษฐกุล นายแพทย์ชำนาญการ	นายฐานกรรณ์ พรประภาศักดิ์ องค์กรแพทย์	นายสุวรรณ เพ็ชรรุ่ง ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านนา