



โรงพยาบาลบ้านนา (BANNAHOSPITAL)

CPG: Acute Diarrhea

ผู้จัดทำ : นายฐาปกรณ์ พรประภาศักดิ์

รหัส CPG - PCT - 014

แก้ไขครั้งที่ : 03 วันที่บังคับใช้ วันที่ 25 / 02/ 65

หน้าที่ 1 / 2

ซักประวัติและตรวจร่างกาย

- ลักษณะอุจจาระ สี เหลลว/เนื้อ >น้ำ, น้ำ>เนื้อ , มูกเลือด
- ปริมาณครั้ง / วัน
- อาการร่วม เช่นไข้ ปวดท้อง อาเจียน หน้ามืดเป็นลม
- ประวัติการรับประทานอาหาร และคนที่ร่วมรับประทานมีอาการปวดท้องหรือไม่เช่น อาหารทะเล
- ประวัติโรคประจำตัว
- ประวัติอาเจียน /ความสามารถในการดื่มเกลือแร่ทดแทน

ประเมินภาวะ Dehydration

Mild ขาดน้ำ 3-5%

ในผู้ใหญ่

1. BP, PR ปกติ
2. กระหายน้ำเล็กน้อย
3. อ่อนเพลียเล็กน้อย
4. ความยืดหยุ่นผิวหนังดี
5. Capillary refill <2 วินาที

ในเด็กประเมินเพิ่ม ดังนี้

1. พฤติกรรมปกติ
2. กระหายน้ำเล็กน้อย
3. น้ำตา มีน้ำตา
4. กระหม่อมปกติ
5. เยื่อบุปากปกติ
6. Urine specific <1.020

Moderate ขาดน้ำ 6-9%

ในผู้ใหญ่

1. pulseเบาเร็ว ความดันปกติหรือต่ำลง >10mmHg
2. อ่อนเพลียแทบเดินไม่ไหว, นั่งได้
3. เริ่มมีอาการตาลึกโอบ
4. ผิวหนังมีความยืดหยุ่นปานกลาง
5. Capillary refill 2- 3 วินาที

ในเด็กประเมินเพิ่ม ดังนี้

1. พฤติกรรมกระสับกระส่าย
2. กระหายน้ำ ปานกลาง
3. น้ำตา มีน้ำตาลดลง
4. กระหม่อมหน้าบวมเล็กน้อย
5. เยื่อบุปากแห้ง
6. Urine specific >1.020/บัสสาวะลดลง

Severe ขาดน้ำ ≥ 10% ขึ้นไป

ในผู้ใหญ่

1. เพลียมากนั่งไม่ไหว กระสับกระส่าย ตัวเย็น
2. pulseเบาเร็ว/ความดันต่ำลงมากกว่า 20 mmHg
3. ปากคอแห้งมาก /ตาลึกโอบมาก
4. ผิวหนังยืดหยุ่นไม่ดี ตั้งนานเกิน 2 sec
5. Capillary refill 4 วินาที

ในเด็กประเมินเพิ่ม ดังนี้

1. พฤติกรรมกระสับกระส่ายซีดมาก
2. กระหายน้ำมาก
3. น้ำตา ไม่มีน้ำตา
4. กระหม่อมหน้าบวมมาก
5. เยื่อบุปากแห้งแตก
6. Urine specific >1.020/บัสสาวะน้อยกว่า 0.5 cc/ kgs/hr.

กลับบ้านได้

- ORS
- antiemetic เช่น Motilium
- Antispasmodic ในกรณีปวดมาก เช่น Buscopan
- ให้ ATB เมื่อสงสัยเป็น Infectious diarrhea
- ให้คำแนะนำ
- แจกเอกสารการป้องกันและดูแลเบื้องต้น ก่อนมาโรงพยาบาล

แพทย์ พิจารณา Admit

Treatment

1. เปิด IVF (0.9%NSS ,RLS,N/2)
- Moderate** (Maintenance+5-7% def.คิดใน 24ชม.)หรือ ORS somllka 4 hr.
- Severe** (M+7-10% def., 1/2 ส่วนให้ใน 8 hr., 1/2 ส่วน ให้ใน 6 hr.
- Shock** (40 ml/kg in 1/2 hr., 20 ml/kg in 1 hr., 10 ml/kg in 4 hr.
2. CBC, Electrolyte, BUN, Cr,
 3. BP ทุก 1 hr. keep BP >90/60 mmHg , pulse < 120/min
 4. Observe Urine
 - Moderate: urine > 30 cc/hr.
 - Severe: urine > 0.5 cc/hr.
 - เด็ก 1 cc/kg/hr.
 - Record I/O



โรงพยาบาลบ้านนา
(BANNAHOSPITAL)

CPG: Acute Diarrhea

ผู้จัดทำ : นายฐาปกรณ์ พรประภาคักดิ์




รหัส CPG - PCT - 014

แก้ไขครั้งที่ : 03 วันที่บังคับใช้ วันที่ 25 / 02 / 65

หน้าที่ 2 / 2

หมายเหตุ:

1. รายงานผู้รับผิดชอบงานระบาดวิทยา กลุ่มงานเวชศาสตร์ชุมชนและบริการปฐมภูมิ เพื่อสอบสวนโรคกรณี อูจาระร่วง เสียชีวิต หรือมากกว่ามัชฐาน 5 ปี, อาหารเป็นพิษ เสียชีวิตหรือตั้งแต่ 2 รายจากชุมชนเดียวกันใน 1 วัน
2. ผู้รับผิดชอบงานระบาด ประสานรพสตในพื้นที่ ที่ผู้ป่วยอาศัยอยู่ขณะป่วย ดำเนินการดังนี้
 - ตรวจสอบข้อมูล
 - สอบสวนโรคโดยใช้แบบบันทึกการสอบสวนโรคทางระบาด
3. ผู้รับผิดชอบงานระบาดรายงาน สสอ. บ้านนา และสสจ. นครนายกตามลำดับ

ผู้จัดทำ	ผู้รับรอง	ผู้อนุมัติ
 (นายฐาปกรณ์ พรประภาคักดิ์) นายแพทย์ชำนาญการ	 (นายฐาปกรณ์ พรประภาคักดิ์) องค์กรแพทย์	 (นายสุวรรณ เพ็ชรรุ่ง) ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านนา