



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลบ้านนา โทร. ๐-๓๗๓๘.๑๘๓๒ ต่อ. ๑๑๐๕
ที่ นย ๐๐๓๓.๓๐๓/ ๒๖ วันที่ ๒๖ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติจัดกิจกรรมโครงการพัฒนาเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบ้านนา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านนา

ตามหนังสือ โรงพยาบาลบ้านนา เลขที่ นย ๐๐๓๓.๐๐๓/ ๖๑๔ ลงวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๖ เรื่อง ขออนุมัติโครงการพัฒนาเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบ้านนา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เพื่อพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายการดูแลประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุ พัฒนาชมรมผู้สูงอายุในการดูแลด้านสุขภาพ แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุของแต่ละพื้นที่ และสร้างความเข้มแข็งของภาคีเครือข่าย จึงกำหนดจัดประชุมเชิงปฏิบัติการแลกเปลี่ยนและถอดบทเรียนชมรมผู้สูงอายุอำเภอบ้านนา ในวันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมอึ้งฮวด โรงพยาบาลบ้านนา อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาล เป็นจำนวน ๓๗,๔๘๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันสี่ร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

ในการนี้ กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม จึงขออนุมัติจัดประชุมโครงการดังกล่าว โดยขอจัดจ้าง นางสาวตฤศณา ไพบุลย์ เป็นผู้จัดทำอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๖๐ คนๆละ ๓๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑๑,๒๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นหนึ่งพันสองร้อยบาทถ้วน) และอาหารกลางวัน จำนวน ๑๖๐ คนๆละ ๑๒๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๙,๒๐๐ บาท (หนึ่งหมื่นเก้าพันสองร้อยบาทถ้วน) รวมเป็นเงิน ๓๐,๔๐๐ บาท (สามหมื่นสี่ร้อยบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาอนุมัติ

(นางรุจิรา เจตีย์)

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

อนุมัติ

(นายสุวรรณ เพ็ชรรุ่ง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านนา

๒๓ มี.ค. ๒๕๖๖



รับเลขที่.....

วันที่.....

เรื่อง..... **บันทึกข้อความ**

ส่วนราชการ โรงพยาบาลบ้านนา กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โทร.๐๓๗๓๘-๐๘๓๒-๓ ต่อ ๑๑๐๕

ที่ นย ๐๐๓๓.๓๐๓/ ปี ๕๕..... วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๖

เรื่อง ขออนุมัติโครงการพัฒนาเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบ้านนา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครนายก

ด้วยโรงพยาบาลบ้านนา ได้จัดทำโครงการพัฒนาเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบ้านนา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ เพื่อพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายการดูแลประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุ พัฒนาชมรมผู้สูงอายุในการดูแลด้านสุขภาพ แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุของแต่ละพื้นที่ และสร้างความเข้มแข็งของภาคีเครือข่าย จึงกำหนดจัดประชุมแลกเปลี่ยนและถอดบทเรียนชมรมผู้สูงอายุอำเภอบ้านนา ในวันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๖ เวลา ๐๘.๐๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุมอึ่งฮวด โรงพยาบาลบ้านนา อำเภอบ้านนา จังหวัดนครนายก โดยใช้งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบ้านนา เป็นจำนวนเงิน ๓๗,๔๘๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันสี่ร้อยแปดสิบบาทถ้วน) รายละเอียดตามเอกสารที่แนบมาพร้อมนี้

ในการนี้ โรงพยาบาลบ้านนา ได้พิจารณาแล้วเห็นว่า โครงการพัฒนาเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบ้านนา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ จะเป็นประโยชน์อย่างยิ่งในการส่งเสริมพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ และถ่ายทอดไปยังรุ่นต่อไป อีกทั้งเพื่อช่วยลดภาระการดูแลไม่ไห้กลุ่มผู้สูงอายุที่ยังไม่ได้เข้าสู่กลุ่มภาวะพึ่งพิง สามารถช่วยเหลือตนเองได้ทั้งด้านสุขภาพกายและจิตใจ ให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข จึงเห็นควรอนุมัติโครงการดังกล่าวต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา หากเห็นชอบขอได้โปรดลงนามอนุมัติโครงการ

(นายสุวรรณ์ เพ็ชรรุ่ง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านนา

นางแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครนายก

- ☐ ลงนัด
- ☐ มอบ.....
- ☐ ทราบ
- ☒ **อนุมัติ**

(นางอรรรัตน์ จันทร์เพ็ญ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครนายก

ทนาย.....
นางสาวทศปีย์ สอนคำ

นางสาวทศปีย์ สอนคำ

(นางอัมมมาลี นิ่งตั้ง)

นางอัมมมาลี นิ่งตั้ง

นางสาวศิริราณี คงประเสริฐ

นางสาวศิริราณี คงประเสริฐ

๑. ชื่อโครงการ : โครงการพัฒนาเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบ้านนา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖

๒. ผู้รับผิดชอบ : กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลบ้านนา

๓. หลักการและเหตุผล

สถานการณ์ผู้สูงอายุไทยปี พ.ศ.๒๕๖๖ ประเทศไทยกำลังก้าวเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ โดยประชากรผู้สูงอายุในปี พ.ศ. ๒๕๖๕ นั้นมีมากถึง ๑๒,๑๑๖,๑๙๙ คน คิดเป็นร้อยละ ๑๘.๓ ของประชากรทั้งหมดเพิ่มขึ้นจากปีที่แล้วร้อยละ ๐.๕ เกิดการเปลี่ยนแปลงโครงสร้างประชากรเข้าสู่สังคมผู้สูงอายุ มีผลกระทบต่อดัชนีส่วนภาวะพึ่งพิง หรือภาวะโดยรวมที่ประชากรวัยทำงานจะต้องเลี้ยงประชากรวัยสูงอายุที่มีจำนวนเพิ่มขึ้น อาจนำไปสู่ปัญหาทางเศรษฐกิจ สังคม รวมถึงปัญหาในด้านสุขภาพของผู้สูงอายุด้วย เนื่องจากผู้สูงอายุมีภาวะด้านสุขภาพที่เปลี่ยนแปลง มีความเสื่อมของร่างกายอวัยวะต่างๆไปเรื่อยเรื่อยและเกิดโรคร้าย ภูมิคุ้มกันโรคน้อยลง รวมถึงมีการเปลี่ยนแปลง ทางด้านจิตใจและสังคมด้วย สถานการณ์ผู้สูงอายุอำเภอบ้านนา ในปีพ.ศ. ๒๕๖๓ - พ.ศ.๒๕๖๕ มีจำนวน ๑๒,๒๓๐, ๑๒,๕๗๑ และ๑๓,๘๑๑ คน ตามลำดับ ในปี พ.ศ.๒๕๖๕ จำนวนประชากรสูงอายุคิดเป็น ร้อยละ ๒๕.๔๖ ของจำนวนประชากรในอำเภอบ้านนาทั้งหมด แบ่งเป็นติดสังคม ๑๓,๔๒๒ คน คิดเป็นร้อยละ ๙๗.๑๘ ติดบ้าน ๓๐๕ คน คิดเป็นร้อยละ ๒.๒๑ ติดเตียง ๘๔ คน คิดเป็นร้อยละ ๐.๖๑ ดังนั้น เพื่อลดภาระการดูแลไม่ไห้กลุ่มผู้สูงอายุที่ยังไม่ได้เข้าสู่กลุ่มภาวะพึ่งพิง สามารถช่วยเหลือตนเองได้ทั้งด้านสุขภาพกายและจิตใจ ผู้สูงอายุดังกล่าวควรได้รับการส่งเสริมให้เกิดความแข็งแรงทั้งสุขภาพกายและสุขภาพใจ ให้สามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างมีความสุข

การจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุแต่ละพื้นที่ช่วยให้ผู้สูงอายุได้ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์ มีโอกาสพบปะสังสรรค์แลกเปลี่ยนเรียนรู้ประสบการณ์ซึ่งกันและกัน มีกิจกรรมร่วมกัน ส่งเสริมให้มีสัมพันธภาพที่ดีต่อกัน ลดโอกาสในการเกิดภาวะเครียดภาวะซึมเศร้า และเพื่อให้ผู้สูงอายุที่มีความรู้ความสามารถ มีประสบการณ์ได้ถ่ายทอดภูมิปัญญาท้องถิ่นที่มีคุณค่า และมีประโยชน์ต่อการดำรงชีพไปยังสมาชิกรุ่นต่อไป ในเขตอำเภอบ้านนา มีชมรมผู้สูงอายุ ๕ ตำบล ได้แก่ชมรมผู้สูงอายุตำบลพิบูลย์นอก ชมรมผู้สูงอายุตำบลป่าชะ ชมรมผู้สูงอายุตำบลศรีกระอาง ชมรมผู้สูงอายุตำบลเขาเพิ่ม และชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านนา ทั้งนี้ชมรมผู้สูงอายุยังไม่มีครบทุกตำบลในพื้นที่

ดังนั้น กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลบ้านนา จึงได้ทำโครงการพัฒนาเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบ้านนา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖ ขึ้น เพื่อสร้างความเข้มแข็งของภาคีเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ เพื่อส่งเสริมการดูแลสุขภาพกลุ่มวัยผู้สูงอายุต่อไป และขยายเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุให้ครอบคลุมทุกตำบล

๔. วัตถุประสงค์

๔.๑ เพื่อพัฒนาศักยภาพภาคีเครือข่ายการดูแลสุขภาพประชาชนกลุ่มผู้สูงอายุ

๔.๒ เพื่อขยายเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพด้านสุขภาพในอำเภอบ้านนา

๔.๓ เพื่อแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุของแต่ละพื้นที่

๕. กลุ่มเป้าหมาย จำนวน ๑๖๐ คน ประกอบด้วย

๕.๑ สมาชิกชมรมผู้สูงอายุ เขตอำเภอบ้านนา จำนวน ๑๐๐ คน

๕.๒ อาสาสมัครสาธารณสุข จำนวน ๔๐ คน

๕.๓ บุคลากรสาธารณสุข จำนวน ๒๐ คน

๖. วิธีการดำเนินงาน

- ๖.๑ อบรมให้ความรู้การดูแลสุขภาพผู้สูงอายุและการดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุด้านสุขภาพ
- ๖.๒ กิจกรรมการแสดงของชมรมผู้สูงอายุ ตำบลบ้านนา
- ๖.๓ จัดประชุมแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุ ในเขตอำเภอบ้านนา
- ๖.๔ สรุปและประเมินผลการดำเนินงาน

๗. สถานที่ดำเนินการ

ณ ห้องประชุมอึ่งฮวด โรงพยาบาลบ้านนา

๘. ระยะเวลาดำเนินการ

วันจันทร์ที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๖

๙. งบประมาณ

งบประมาณจากเงินบำรุงโรงพยาบาลบ้านนา จำนวนเงิน ๓๗,๔๘๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันสี่ร้อยแปดสิบบาทถ้วน) เป็นค่าใช้จ่ายดังต่อไปนี้

- ๙.๑ ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑๖๐ คนๆละ ๓๕ บาท x ๒ มื้อ เป็นเงิน ๑๑,๒๐๐ บาท
- ๙.๒ ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑๖๐ คนๆละ ๑๒๐ บาท x ๑ มื้อ เป็นเงิน ๑๙,๒๐๐ บาท
- ๙.๓ ค่าสมนาคุณวิทยากร (ภาครัฐ) จำนวนเงิน ๓,๖๐๐ บาท ดังนี้
 - ๙.๓.๑ ค่าสมนาคุณวิทยากรบรรยาย จำนวน ๑ คน x ๒ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
 - ๙.๓.๒ ค่าสมนาคุณวิทยากร-แบ่งกลุ่มแลกเปลี่ยนเรียนรู้ จำนวน ๒ คน x ๒ ชั่วโมง x ๖๐๐ บาท เป็นเงิน ๒,๔๐๐ บาท
- ๙.๔ ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ไวนิล ๒๐๐ ซม. x ๔๐๐ ซม. เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
- ๙.๕ ค่าวัสดุอุปกรณ์เพื่อการประชุม จำนวนเงิน ๒,๒๘๐ บาท ดังนี้
 - สมุดปกอ่อน ๑๖๐ เล่มๆ ละ ๗.๕๐ บาท เป็นเงิน ๑,๒๐๐ บาท
 - ปากกา ๑๖๐ ด้ามๆละ ๕ บาท เป็นเงิน ๘๐๐ บาท
 - กระดาษถ่ายเอกสาร A๔ ๘๐ แกรม ๒ รีมๆละ ๑๒๐ บาท เป็นเงิน ๒๔๐ บาท
 - ปากกาเมจิก ๔ ด้ามๆละ ๑๐ บาท เป็นเงิน ๔๐ บาท

รวมเป็นจำนวนเงินทั้งสิ้น จำนวนเงิน ๓๗,๔๘๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันสี่ร้อยแปดสิบบาทถ้วน)
หมายเหตุ: ค่าใช้จ่ายต่างๆสามารถถัวเฉลี่ยกันได้แต่ต้องไม่เกินงบประมาณทั้งหมดของโครงการ

๑๐. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- ๑๐.๑ ภาควิชาการมีศักยภาพในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุอำเภอบ้านนา มีความรู้ และทักษะที่ถูกต้องในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุ
- ๑๐.๒ มีชมรมผู้สูงอายุในการดูแลสุขภาพที่ดี
- ๑๐.๓ ผู้สูงอายุเกิดการเรียนรู้การดำเนินงานผู้สูงอายุ สามารถนำไปพัฒนาชมรมต่อไป

๑๑. การประเมินผลโครงการ

๑๑.๑ ร้อยละ ๘๐ ของจำนวนผู้เข้าร่วมประชุมมีความพึงพอใจในการเข้าร่วมกิจกรรม

๑๑.๒ มีชมรมผู้สูงอายุต้นแบบด้านสุขภาพ อย่างน้อย ๑ ชมรม

๑๒. ผู้เสนอโครงการ : โครงการพัฒนาเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบ้านนา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
งบประมาณจำนวน ๓๗,๔๘๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันสี่ร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....

(นางรุจิรา เจริญ)

หัวหน้ากลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

๑๓. ผู้เห็นชอบโครงการ : โครงการพัฒนาเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบ้านนา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
งบประมาณจำนวน ๓๗,๔๘๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันสี่ร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....

(นายสุวรรณ เพ็ชรรุ่ง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านนา

๑๔. ผู้อนุมัติโครงการ : โครงการพัฒนาเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบ้านนา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
งบประมาณจำนวน ๓๗,๔๘๐ บาท (สามหมื่นเจ็ดพันสี่ร้อยแปดสิบบาทถ้วน)

ลงชื่อ.....

(นางอรรตน์ จันทร์เพ็ญ)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนครนายก

๓๗,๔๘๐ (๓๗,๔๘๐)
สามหมื่นเจ็ดพันสี่ร้อยแปดสิบบาทถ้วน

กำหนดการ
โครงการพัฒนาเครือข่ายชมรมผู้สูงอายุ อำเภอบ้านนา ปีงบประมาณ ๒๕๖๖
ณ ห้องประชุมอึ้งฮวด โรงพยาบาลบ้านนา
วันที่ ๒๗ มีนาคม ๒๕๖๖

เวลา ๐๘.๓๐ น. - ๐๙.๐๐ น.	ลงทะเบียน
เวลา ๐๙.๐๐ น. - ๑๐.๐๐ น.	พิธีเปิด/แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุและโรคที่พบบ่อย โดย นายแพทย์ฐาปกรณ์ พรประภาศักดิ์ รองผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านนา กล่าวรายงานการประชุม โดย ชมรมผู้สูงอายุตำบลบ้านนา บรรยาย เรื่อง สุขภาพจิตกับผู้สูงอายุ โดย คุณบุษบา ใจกล้า อดีตนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านส่งเสริมพัฒนา) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก
เวลา ๑๐.๐๐ น. - ๑๑.๐๐ น.	บรรยาย เรื่อง การดำเนินงานชมรมผู้สูงอายุด้านสุขภาพ โดย คุณบุษบา ใจกล้า อดีตนักวิชาการสาธารณสุขเชี่ยวชาญ(ด้านส่งเสริมพัฒนา) สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนครนายก
เวลา ๑๑.๐๐ น. - ๑๒.๐๐ น.	แลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงานของชมรมผู้สูงอายุ ๕ ตำบลในเขตอำเภอบ้านนา โดย ๑. คุณพัชรินทร์ มณี อดีตหัวหน้าโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านละว้า ๒. คุณสุพรรณ มะลิวัลย์ อดีตสาธารณสุขอำเภอเมืองนครนายก
เวลา ๑๕.๐๐ น. - ๑๕.๓๐ น.	จัดทำแผนการดำเนินงานผู้สูงอายุในปี ๒๕๖๗
เวลา ๑๕.๓๐ น. - ๑๖.๐๐ น.	สรุปการอบรม/พิธีปิดการอบรม โดย เจ้าหน้าที่กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์กรรวม โรงพยาบาลบ้านนา

หมายเหตุ เวลา ๑๐.๓๐ น. - ๑๐.๔๕ น. พักรับประทานอาหารว่าง
เวลา ๑๔.๔๕ น. - ๑๕.๐๐ น. พักรับประทานอาหารว่าง

๕ ๔
(นายสุจิตต์ อดิ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลบ้านนา